

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ НОУ "Лицей №111"

МЕНЮ  
на 19.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Биточек мясной под сырной шапкой (гов филе кур) лопатка 90 гр			211,77
Икра кабачковая 60			57,12
Картофель запечённый (слайс) 150			167,07
Напиток витаминизированный 200			72,40
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>595,06</b>
<b>Обед</b>			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Кальмары с луком 70			127,80
Напиток ягодный Вишня 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)			
Салат Клюковка" 60			51,55
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>165,00</b>	<b>305,74</b>
<b>Полдник</b>			
Рулет с начинкой "Твист" 75			378,09
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>432,57</b>
<b>Ужин</b>			
Паста с сыром и помидорами 200 (ф111)			
Сосиска отварная 90			208,76
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>389,63</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Игорь Савельев*  
*Игорь С. В.*

*Александр*